

对《预先护理计划》要问您自己的问题

- 如果您病得很重或发生了严重的事并且无法自己做出决定，该怎么办？
- 谁能帮助您做出医疗决定？
- 如果您无法沟通自己的有关想法，他们将如何知道您想要什么？

何为《预先护理计划》？

《预先护理计划》是为您未来的医疗保健预先计划的过程。这是关于计划在将来如果您患重病或受伤而且当时无法参加讨论时希望获得的医疗保健类型。

您可以将自己的偏好和价值观写在**高级护理指示**中。这是一份文件，可让您记录您对未来医疗的偏好。您可以记录有关您的价值观和偏好的一般性陈述，以指导将来的医疗决策，或记录同意或拒绝特定治疗类型的说明。

如果到了您病重而无法说出自己所想讲的话的时候，您的**预先护理指示**有助于指导您的亲人和照顾您的医疗保健专业人员去做出适合您的决定。

如何进行计划？

A: 任命医疗决策者

- **医疗决策者**是您选择的做出医疗决策的人，通过填写《医疗决策者表格》以法律形式表述。
- 建议选择一个您信任的人作为您的医疗决策者，例如家人，朋友或您的全科医生，并在您有决策能力的情况作出选择。



- 通过签署《医疗决策者表格》，您清楚地表述在如果您病得太重而无法自己做决定的时候，由谁为您自己制定医疗决策。
- 您也可以任命一名**支持人员**。支持人员可以在您仍能作决定的情况下帮助您作出自己的医疗决定。您的全科医生也可以帮助您做出这些决定。

C: 沟通

- 与以下人员讨论您的价值观和医疗保健偏好：
 - 医疗决策者；
 - 全科医生或其他医生和医疗团队；
 - 家人，朋友和支持人员。
- 告诉他们什么事项对您重要。

P: 写在纸张上

- 如果您对某些事情有强烈的想法，则应将其写下在您的**高级护理指示**中。
- 这样能确保您的首选事项是已知的。
- 如果尚未指定您的医疗决策者，则可能有这样做的需要。
- 每次去医院时，都应随身携带**高级护理指令**，以确保您的意愿得到了解。
- 与您的医疗决策者，支持人员和医疗保健提供者交流对您的偏好所做的任何更改也很重要。

如何开始做？

开始进行您的预先护理计划的最佳方法是与您的全科医生交谈。

预先护理计划表格版本也可以通过以下网站取得：<https://www2.health.vic.gov.au/hospitals-and-health-services/patient-care/end-of-life-care/advance-care-planning/acp-forms>

Disclaimer This document describes the generally accepted practice at the time of publication only. It is only a summary of clinical knowledge regarding this area. The Royal Victorian Eye and Ear Hospital makes no warranty, express or implied, that the information contained in this document is comprehensive. They accept no responsibility for any consequence arising from inappropriate application of this information.
Advanced Care Planning #239 | Owner: Diagnostic Eye Services |
Last published: 25/06/20 | Next review: 25/06/23

