

Pianificazione anticipata di cura

Advance Care Planning (ACP)



Domande che dovrai farti riguardo alla Pianificazione anticipata di cura

- Cosa accadrebbe nel caso di malattia grave o di serio incidente e se non saresti in grado di prendere decisioni per te stesso?
- Chi sarà in grado di aiutarti a prendere decisioni mediche?
- Come faranno a sapere ciò che desideri se non sei in grado di comunicarlo personalmente?

Che cos'è la Pianificazione anticipata di cura?

La Pianificazione anticipata di cura è il processo di pianificare in anticipo la tua assistenza sanitaria futura. Si tratta di pianificare il tipo di assistenza sanitaria che vorresti ricevere in futuro se gravemente malato o ferito e non in grado di partecipare alla discussione in quel momento.

Potrai documentare le tue preferenze e i tuoi principi nella **Direttiva di cura anticipata** [*Advance Care Directive*]. Questo è un documento che ti consentirà di documentare le tue preferenze sul trattamento medico futuro. Potrai documentare dichiarazioni di carattere generale riguardanti i tuoi principi e le tue preferenze come suggerimento per le future decisioni di trattamento medico, o potrai documentare istruzioni relative al tuo consenso o meno riguardanti tipi di trattamento specifici.

Nel caso in futuro tu stia troppo male e non in grado di comunicare, la tua Direttiva di cura anticipata sarà di aiuto come punto di riferimento per i tuoi cari, e per i professionisti sanitari che ti tengono in cura, nel prendere le decisioni giuste per te.

Come funziona?

A: Nominare un Medical Treatment Decision Maker

- Un **Medical Treatment Decision Maker**¹ è una persona scelta da te che prende decisioni mediche al posto tuo, secondo quanto da te affermato nel modulo legale chiamato Medical Treatment Decision Maker.
- Ti consigliamo di selezionare qualcuno di tua fiducia ad agire nel ruolo come tuo medical treatment decision maker, ad esempio un familiare, un amico o il tuo medico di famiglia, e di fare questa selezione quando hai ancora la capacità di prendere decisioni.

¹ Persona addetta a prendere decisioni sul trattamento medico.



- Firmare un modulo Medical Treatment Decision Maker, esprimendo chiaramente il tuo desiderio su chi dovrà prendere decisioni mediche per te nel caso stai troppo male per farlo personalmente.
- Puoi anche nominare una **Persona di supporto** [Support Person]. Una Persona di supporto può aiutarti a prendere le tue proprie decisioni mediche finché sarai ancora in grado di farlo. Il tuo medico di famiglia potrà anche aiutarti con queste decisioni.

C: Comunicare

- Parla dei tuoi principi e delle tue preferenze di assistenza sanitaria con:
 - Il tuo Medical Treatment Decision Maker;
 - Il tuo Medico di famiglia/Medico e l'equipe di assistenza sanitaria;
 - La tua famiglia, i tuoi amici e la Persona di supporto.
- Falli sapere ciò che è importante per te.

P: Mettilo nero su bianco

- Se hai una forte convinzione, dovresti scriverlo nella tua Direttiva di cura anticipata.
- Questo fa sì che le tue preferenze sono noti.
- Potresti desiderare di farlo se non hai nessuno da nominare come tuo Medical Treatment Decision Maker.
- Ogni volta che vai in ospedale, dovresti portare con te la tua Direttiva di cura anticipata per assicurare che i tuoi desideri siano noti.
- È anche importante comunicare eventuali modifiche delle tue preferenze al tuo Medical Treatment Decision Maker, alla Persona di supporto e ai fornitori di assistenza sanitaria.

Come avviarti?

Il modo migliore per avviare la tua Pianificazione di cura anticipata è di parlare con il tuo medico di famiglia.

I moduli del modello di Pianificazione di cura anticipata si possono trovare sul sito: <https://www2.health.vic.gov.au/hospitals-and-health-services/patient-care/end-of-life-care/advance-care-planning/acp-forms>

Disclaimer This document describes the generally accepted practice at the time of publication only. It is only a summary of clinical knowledge regarding this area. The Royal Victorian Eye and Ear Hospital makes no warranty, express or implied, that the information contained in this document is comprehensive. They accept no responsibility for any consequence arising from inappropriate application of this information.
Advanced Care Planning #237 | Owner: Diagnostic Eye Services |
Last published: 25/06/20 | Next review: 25/06/23

