

# 預先治療計劃

## Advance Care Planning (ACP)

### 預先治療計劃下需要問自己的問題

- 如果您病得很重或發生嚴重意外而無法自己做決定，怎麼辦？
- 誰來幫助您做醫療決定？
- 如果您無法自己進行交流，大家將如何知道您的意願？

### 什麼是預先治療計劃？

預先治療計劃是為您未來的醫療保健預先做計劃的過程。計劃的是如果您將來因患重病或受傷而出現無法參與討論的情況時您希望獲得怎樣的治療和照顧。

您可以將自己的意願和價值觀寫入“**預先治療指令**”中。這份文檔可讓您記錄對未來醫療的偏好。您可以記錄有關您的價值觀和偏好的一般性陳述以指導將來的醫療決策，或記錄同意或拒絕特定治療類型的說明。

如果出現您狀況不佳而無法表達您自己意見的情況，您的預先治療指令將有助於指導您的親人和照顧您的醫療保健專業人員，做出適合您的決定。

### 如何操作？

#### A: 任命醫療決策人

- **醫療決策人**是您所選擇來為您做醫療決定的人士，是法律表格（稱為“醫療決策人表格”）中記錄的人士。
- 建議您選擇一個您信任的人作為您的醫療決策人，例如家人、朋友或您的全科醫生，并在您本人有決策能力的情况下做出這樣的選擇。



- 通過簽署“醫療決策人”表格，您可以清楚地陳述如果您病得太重而無法自己做決定時要誰為您做醫療決定。
- 您也可以任命一名**支持人**。支持人可以在您仍有決策能力的情况下幫助您做出自己的醫療決定。您的全科醫生也可以幫助您做這些決定。

### C: 溝通

- 與以下人員討論您的價值觀和醫療保健意願：
  - 醫療決策人；
  - 全科醫生/醫生和醫療團隊；
  - 家人、朋友和支持人。
- 告訴他們對您來說什麼是重要的。

### P: 把它寫在紙上

- 如果您有強烈的想法，則應把它寫在您的“預先治療指令”中。
- 這樣可以確保大家知道您的意願。
- 如果沒有人可以被任命為您的醫療決策人，則可以使用寫在紙上的方式。
- 您每次去醫院時，都應隨身攜帶“預先治療指令”，以確保大家瞭解您的意願。
- 向您的醫療決策人、支持人和醫療保健人員告知您的偏好/意願的任何更改，這一點也很重要。

## 如何開始？

開始您的“預先治療計劃”的最佳方法，就是與您的全科醫生交談。

預先治療計劃表的模板也可以通過訪問以下網址獲取：

<https://www2.health.vic.gov.au/hospitals-and-health-services/patient-care/end-of-life-care/advance-care-planning/acp-forms>

**Disclaimer** This document describes the generally accepted practice at the time of publication only. It is only a summary of clinical knowledge regarding this area. The Royal Victorian Eye and Ear Hospital makes no warranty, express or implied, that the information contained in this document is comprehensive. They accept no responsibility for any consequence arising from inappropriate application of this information.  
Advanced Care Planning #235 | Owner: Diagnostic Eye Services |  
Last published: 25/06/20 | Next review: 25/06/23

